



***Рекомендованный УЧЕБНЫЙ режим дня  
обучающегося в период дистанционного обучения  
(уроки ведутся по расписанию)***

<b><i>Время на подключение к уроку 10 минут</i></b>		
<b>1 Урок</b>	<b>08:30-09:00</b>	Продолжительность урока 30 мин
Перемена 09:00-09:10		
Время на подключение 09:10-09:20 (10 мин)		
<b>2 Урок</b>	<b>09:20-09:50</b>	Продолжительность урока 30 мин
<b>Завтрак 09:50-10:10</b>		
Время на подключение 10:10-10:20		
<b>3 Урок</b>	<b>10:20-10:50</b>	Продолжительность урока 30 мин
Перемена 10:50-11:00		
Время на подключение 11:00-11:10 (10 мин)		
<b>4 Урок</b>	<b>11:10-11:40</b>	Продолжительность урока 30 мин
Перемена 11:40-11:50		
Время на подключение 11:50-12:00 (10 мин)		
<b>5 Урок</b>	<b>12:00-12:30</b>	Продолжительность урока 30 мин
Перемена 12:30-12:40		
Время на подключение 12:40-12:50 (10 мин)		
<b>6 Урок</b>	<b>12:50-13:20</b>	Продолжительность урока 30 мин
Перемена 13:20-13:30		
Время на подключение 13:40-13:50 (10 мин)		
<b>7 Урок</b>	<b>13:50-14:20</b>	Продолжительность урока 30 мин