

структурное подразделение детский сад «Колосок»
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы
«Образовательный центр» с. Воротнее
муниципального района Сергиевский Самарской области

«Утверждаю»
Директор школы: _____ О.П. Коршикова.
Приказ № 75 - од от 30.08.2023

План мероприятий с воспитанниками СП д/с «Колосок» ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Воротнее по формированию культуры питания и культуры поведения за столом на 2023-24 учебный год

Цель: формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни; создание условий для организации здорового полноценного питания в ДОУ и в семье.

Задачи:

- Развитие умения есть самостоятельно, в соответствии со своими возрастными возможностями; закрепление представлений о разнообразии блюд, приготовленных поварами, их значении в развитии ребенка; о продуктах, используемых для приготовления;
- Формирование культуры поведения за столом, навыков вежливого общения; формирование умения пользоваться столовыми приборами, салфеткой;
- Воспитание умения ценить чужой труд, заботу, умение быть благодарным.

Образовательная область	Формы работы с детьми (мероприятия)
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none">• Наблюдения (за работой помощника воспитателя, поваров);• Экскурсии (знакомство с кухней);• Решение, моделирование обучающих ситуаций «Разговор о здоровье и правильном питании» («Если хочешь быть здоров, что для этого надо делать?», «Мы идем в магазин», «Как сделать кашу вкуснее?», «Как утолить жажду», «Что помогает быть сильным и ловким», «Чем должен питаться здоровый человек?» и др.);• Решение логических задач, кроссвордов;• Обсуждение режима дня в группе;• Просмотр мультфильмов и видео фильмов по вопросам питания; о продуктах питания; о том, какие продукты –

	<p>полезные; «Советы тетушки Совы»; о витаминах и т.д.;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рассмотрение познавательной литературы, энциклопедий; «Посадка лука...», «Посадка огорода» и т.д.
Социально-коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы, обсуждение с детьми различных ситуаций о продуктах питания и культуре питания: («Как правильно мыть руки?», «Как правильно принимать пищу?», «Чем надо питаться, чтобы стать сильнее?», «Фрукты полезны взрослым и детям», «Вкусная и здоровая пища», «Моя любимая еда – какая она?», «Все или полезно, что вкусно?», «Где живут витамины?», «История разных продуктов», «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты», «Откуда берется хлеб?», «Профессия – повар», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» и др.); • Ситуативный разговор / решение проблемных ситуаций/ («Где взять витамины зимой?», «Что значит: летний день – год кормит», «Как можно самим на окошке вырастить витамины?», «Как угостить гостей?», «Почему зерна тонут, а мука нет?»); Сюжетные – ролевые игры («Семья», «Супермаркет», «Приглашаем гостей», «Поварята», «Кафе», «Помогаем маме готовить», «Овощной магазин», «Кухня», «Кондитерская» и др.); • Игры с правилами (настольно-печатные, дидактические): «Чудесный мешочек», «Фруктовое лото», «В лес за ягодами», «Во саду ли, в огороде», «Сок пей и не болей», «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Назови лишний продукт», «Гарелка здоровых продуктов...» и др.; • Составление и отгадывание загадок: «Ягоды, овощи, фрукты», «Урожай в лесу», «Угадай продукт», о спорте и о здоровье.
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры («Кто быстрее соберет урожай овощей», «У медведя в бору», «Съедобное – несъедобное», «Щука и караси», «Огуречик», «Каравай», «Яблонька», «Игра в классики», «Мы сажали огород», «Собери урожай» и др.); • Игровые упражнения, пальчиковая гимнастика («Соберем орешки», и др.); • Соревнования со старшими дошкольниками («Чья команда соберет быстрее урожай», «Веселые старты»); • Игры с правилами («Маленькие поварята», «Ждем гостей», «Детский сад», и др.).
Художественно-эстетическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Рисование «Полезные продукты», «Яблоко – спелое, красное, сладкое», «Во саду ли, в огороде», «Бублики – баранки», «Мои любимые продукты», «Мое меню»...; • Лепка «Блюдо с витаминами», «Ягоды на тарелочке», «Осенний натюрморт», «Печенье», лепка из соленого теста; • Аппликация «Полезные и вредные продукты», «Наш

	<p>огород», «Урожай овощей», «Морковка для зайчика», «Продукты, в которых содержится витамин А? В?...»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Изготовление книжек-малышек «Продукты, которые детям кушать запрещается», «Продукты, богатые витаминами»; • Работа с раскрасками и трафаретами.
Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественных произведений (Э.Успенский «Дети, которые плохо едят», Б.Гримм «Горшочек каши», З.Александрова «Вкусная каша», «Каша из топора», К.Луцис «Здоровый желудок», Л.Зилберг «Витамины», О.Русенко «Вкусный суп», Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П. Синявский «Суп для силача», К. Паустовский «Теплый хлеб» и др.); • Игры с пословицами и поговорками «Объясни пословицу», «Пословицы запутались», «Венок из пословиц», «Сложные слова», «Подбери рифму», «Доскажи словечко», «Раз, два, три – слово подбери» т.д.; Отгадывание загадок об овощах и фруктах, продуктах питания, о витаминах и т.д.; • Словесные игры и упражнения «Совершенно верно!», «Вкусненько – приятненько!», «Какой сок пьет бабочка?» (мак – маковый, роза – розовый и т.д.), «Я не буду есть этот продукт, потому что...», «Бывает – не бывает», «Варенье для Карлсона», «Кто больше назовет изделий муки...», «Что можно есть на ужин?» и т.д.
Развлечения и досуги, викторины	<ul style="list-style-type: none"> • «Полезные продукты в сказке и наяву»; «Знатоки молока», «Хлеб в сказках и рассказах», «Милости просим гости дорогие», «Здоровейка», «Что за чудо – пирожки», развлечение – квест «Поход в страну здоровья».
Конкурсы рисунков и поделок, выставки, коллажи	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков «Мое любимое блюдо», «Витамины – наши друзья», «Украшения из ягод», «Меню спортсмена» и т.д.; • Коллажи «Приглашаем всех к столу», «Наш организм» (правила здорового питания), «Продукты, содержащие витамин А, В, С, Д...»; «Соблюдаем правила здорового питания», «Хлеб всему голова», «Мы за здоровый образ жизни», «Режим выходного дня», «Увлечение моей спортивной семьи»; • Выставка детского творчества из овощей и фруктов (поделки) «Щедрая осень», «Спорт и я», «Овощная корзина», «Чудо из картошки» и др.