

Утверждаю: директор ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Воротнее

О.П.Коршикова

Пр № 116/2 - од от 29.12.2023

Меню дневного рациона на 16.02.2024

Номер рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккл)	Витамины С
				Б	Ж	У		
	Завтрак	Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	32,09	177,0	0,5
		Батон со сливочным маслом	30/5	3,88	5,63	24,94	168,4	0
		Сыр	6	1,5	1,49	0	18,3	0
		Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,0	1,20
Итого за прием пищи:				11,14	13,53	71,34	452,7	1,25
	Обед	Суп гороховый с гренками на м/к бульоне	200	5,49	5,27	16,32	135,0	5,81
		Жаркое по-домашнему	200	18,35	4,70	16,32	180,0	6,40
		Соленый огурец	30	1,55	0,10	3,25	20,0	5,0
		Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2	0
		Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	0
		Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113	0,4
Итого за прием пищи:				29,52	10,78	74,54	580,9	17,61
Уплотнённый полдник	Сосиска в тесте	65	6,4	11,1	0,75	128	0	
	Яблоки	100	2,13	0,33	13,92	68,7	0	
	Сок	180	5,22	4,50	7,56	92	1,26	
Итого за прием пищи:				13,75	15,93	22,23	288,7	1,26
Всего за день				54,41	40,24	168,11	1322,30	20,12
Стоимость питания (руб)				117-07				